



Mituna Bato Batunaka Mingi

Count the Kicks ezali nini?

Count the Kicks ezali programe oyo ekangaka nzela mpo bana babotama te ya kokufa oyo esalisaka baboti oyo bazali na zemi bayeba momeseno ya koningana to muvema ya normale ya bebe na bango na boumeli ya trimestre ya misato ya zemi. Mbongwa na muvema ya bebe ekoki kozala elembo oyo ezali kolakisa ete zemi ekomi na likama makasi. *Count the Kicks* elendisaka baboti bazali na zemi na kosolola na monganga na bango kozanga kozela soki bamoni mbongwana ya normale te na bebe na bango.

Mpo na nini ezali ntina na kotanga koningana to muvema ya bebe?

Bolukiluki elakisi ete mbongwana na muvema ya bebe na trimestre ya misato ya zemi ezalaka ntango mosusu elembo ya yambo to elembo moko kaka oyo elakisaka ete likama ezali. Soki ozali kotanga mivema ya bebe na yo mikolo nyonso, okoyeba nini ezali normale mpo na bebe na yo mpe akososola malamuru bilembo ya mabe. Mbala mingi mabota oyo [babikisaki babebe](#) na bango balobaka ete soki babikaki ezalaki mpo bamonaki mbongwana na momeseno ya muvema ya bebe na bango mpe bayebisaki monganga na bango.

Ndenge nini nakoki koyeba momeseno ya koningana to ya muvema ya bebe na nga?

1. Banda kotanga mivema na ye na trimestre ya misato, elingi koloba ntango zemi ekomi na bamposo 28, to na bamposo 26 soki ozali na likama makasi to ozali na zemi ya bana ebele.
2. Telecharger [application ya ofele](#) to salela tablo ya papier ya kolandela mivema awa [[telecharger awa](#)].
3. Tanga mivema ya bebe na yo mikolo nyonso – ekozala malamuru osala yango kaka na ngonga moko. Pona ngonga oyo bebe na yo aninganaka mbala mingi.
4. Mpo na kobanda, fandá na makolo likoló to lalá na mopanzi. Tanga mivema nyonso ya bebe na yo na kobetaka makolo na application kino ekokoma na mivema 10. Tanga kobeta makolo, kobeta maboko, kobeta to kobaluka – kasi kotanga te makelele, mpo ebimaka yango moko. Application ekokoma bangonga oyo ekozwa mpo bebe na yo akokisa mivema 10.
5. Nsima ya kokokisa mivema 10, lobela makasi ya mivema ya bebe na yo; 1 elakisi pete mpe 5 makasi.
6. Nsima ya mwa mikolo, okobanda koyeba moyenne ya ntango oyo ezali kozwa mpo bebe na yo akokisa mivema 10.



7. Benga fournisseur na yo kozanga kozela soki omoni mbongwana na makasi ya mivema ya bebe na yo to na ntango oyo ezali kozwa mpo bebe na yo asala mivema 10. Soki likoki ya kokutana na fournisseur na yo ezali te, kende na hopital ya pene.

Batoli ya Ntina

- Fungolisa konte na kokomisaka nkombo na application mpo ebomba ba séance na yo ya kotanga kobeta mpe komona lisolo ya mivema ya bebe na yo na boumeli ya ntango.
- Soki olingi te kofungolisa konte, okoki kaka kotanga bakobeta makolo na nzela ya option 'Start Counting' oyo ezali na menu ya monene. Kasi, application ekolakisa yo kaka ba séance mitano ya nsuka mpe ekobomba te lisolo na yo ya kotanga kobeta makolo. Soki okomisi nsima ya kotanga yango mikolo ebele okoki kobungisa bansango mosusu – yango wana tolendis bino makasi na kokomisa nkombo kozanga kozela ntango bobandi kosalela application.
- Okoki kotindela monganga na yo lisolo na yo ya kotanga kobeta makolo mbala moko soki o telecharger bansango mpe ekoki kozala masolo ya malamumu ya kolobela na ntango ya baviziti na yo epai ya monganga na yo.
- Koba kotanga mikolo nyonso!

Nini ezali matomba mosusu ya *Count The Kicks*?

Kotanga mivema ya bebe na yo ekosalisa yo na kosala boyokani na bebe na yo. Kozwa ntango ya *Count the Kicks* ekopesa yo ntango ya ntina mingi ya kotya likebi na mivema ya bebe na yo mpe ya bomoto na ye. Ezali ntango ya malamumu mpo na molongani na yo mpe bana ya mikolo basepela na likambo oyo na yo mpe basala boyokani na bebe.

Count the Kicks ekopesa yo mpe kimya ya makanisi mpo okoyeba ntango bebe na yo azali kosala mivema ya normale. Na sondage moko oyo basalaki na bato basalelaka application *Count the Kicks*, bato 77% balobaki ete kosalela application oyo mbala na mbala esalisaka bango bakitisa basusi bazalaki na yango mpo na kolongono ya bebe.

Application *Count the Kicks* ezali na nkota nini?

Application ya OFELE *Count the Kicks* ezali na nkota koleka 20 oyo: Amharique, arabe, birman, chinois mandarin, dari, anglais, français, créole haïtien, hébreu, hindi, kinyarwanda, lingala, marshallais, mongol, népalais, portugais, russe, somali, espagnol, swahili et vietnamien.

Likambo ya bana bakufaka na libumu ezali kaka motungisi na États-Unis?

Ezali mawa mpo eyano ezali, Iyo. Kobotama ya liwa ezali ntango bebe akufi wana zemi ezali na bamposo 20 to koleka. Na États-Unis, moyenne ya babebe koleka 21 000 bakufaka mbula



nyonso na libumu. Na kotalela statistike elakisi ete zemi 1 na kati ya bazemi 175 esukaka na liwa ya bebe kati ya libumu, mpe pene ya mabota 60 banyokwama mokolo nyonso mpo mwana akufaka na libumu.

Bokeseni ya mposo ya nzoto esila te, mpe [motango monene mpenza](#) ya babebe babotamaka na mabota ya Bana-Mboka ya Hawaii to ya Bisanga Mosusu ya Pacifique, ya Baindo, mpe ya Bato ya Amerika Bauta Inde to ya Bana-Mboka ya Alaska. *Count the Kicks* emipesa na kokanga nzela mpo bana bakufa te na libumu mpe na kokitisa bokeseni ya mposo ya nzoto na kosalelaka bansango mpo na kolandela mayele na biso mpe kozwa mikano na ndenge ebongi. Mokano na biso ya ntina mingi ezali ya kosala mbongwana ya ntina, ya seko, mpe ya makasi oyo ekomema biso na mokili oyo bopusi ya racisme, discrimination, statut socioéconomique, mpe bopesi nzela na kolongono ya nzoto ezali lisusu te biloko esalaka ete bana bakufa na libumu.

Tokoki kokanga nzela mpo mwana akufa te na libumu?

Bolukiluki elakisi ete [tokoki kokanga nzela](#) mpo mwana 1 na kati ya bana 4 oyo bakufaka na libumu bakufa te. Babimisaki [bolukiluki](#) na BJOG: Zulunalo moko ya mikili ebele oyo ekipaka makambo ya kobota na basi ya zemi mpe basi na bana-basi emonisi ete *Count the Kicks* ezali metode ya malamumu ya kokanga nzela mpo bana bakufa te na libumu. Na mibu 10 ya liboso ya programe *Count the Kicks* na Iowa, motango ya bana oyo bazali kokufa na libumu ekitaki na pene ya 32% (2008-2018). Soki tomemi bolongi oyo na bituka nyonso 50, mbula nyonso tokobikisa babebe koleka 7,500!

Bebe na nga aninganaka ntango nyonso. Mpo na nini nasengeli kozwa ntango ya ko *Count the Kicks*?

Babebe oyo baninganaka ntango nyonso bakoki mpe kokutana na mpasi, ntango mosusu nokinoki mpe kozanga bilembo mosusu oyo ezali kokebisa. Kolandela muvema ya bebe na yo mikolo nyonso ekosalisa na koyeba malamumu mpenza soki bebe na yo oyo aninganaka mbala mingi, akomi koningana moke. *Count the Kicks* epesaka yo bansango ya solo ya kopesa monganga na yo soki ozali na makambo ezali kotungisa yo. [[Esika euti](#)]

Mpo na nini nasengeli ko *Count the Kicks*? Nalekisi trimestre ya liboso, nakozala lisusu te na likama.

Ata bazemi ya malamumu, oyo ezali na likama moke, ezali kosuka na bana bakufi na libumu. Na kotalela rapore ya CDC, zemi moko na kati ya bazemi 175 esukaka na mwana akufi na libumu. Zemi ya Baindo mpe ya Bana-Mboka ya Hawaii to ya Bisanga Mosusu ya Pacifique ezali na libaku 1 na kati ya 101 mpo esuka na liwa ya mwana na libumu.



Na kati ya bamama oyo bana na bango bakufaki na libumu na trimestre ya misato, 50% balobaki ete bamonaki kokita ya koningana to muvema ya bebe na bango mikolo ebele liboso ya liwa ya bebe yango. Mbongwana ya muvema ekoki mpe kozala [elembo ya kokebisa](#) oyo ezali kolakisa biso ete makama mosusu ezali. Soki [oluki lisungi ya monganga](#) noki, bakosala yo na mwana na yo ekzame noki mpe bakopesa bino lialisi ya kimonganga ebongi. Likambo oyo [ekoki kobikisa](#) yo to bebe na yo.

Mpo na nini nasengeli ko *Count the Kicks* ntango nakoki koyoka kobeta ya motema na ye na apareyi Doppler?

Mbongwana na ndenge motema ya mwana ezali kobeta ezali moko ya makambo ya nsuka oyo esalemaka soki bebe azali na mokakatano. Mbongwana ya muvema ya bebe ekoki kolakisa mikakatano oyo ekoki kozala liboso bamona mbongwana ya solo na ndenge motema na ye ezali kobeta. Baboti oyo bazali na zemi basengeli kosalela apareyi Doppler kaka na nsima ya kozwa toli ya monganga. [[Esika euti](#)]

Na ntango nini na boumeli ya zemi na nga nasengeli kobanda ko *Count the Kicks*?

Congrès ya Minganga ya Amerika bakipaka makambo ya kobota na basi ya zemi mpe basi na bana-basi (ACOG) esengi na yo obanda kotanga mivema na bamposo 28, to na bamposo 26 soki ozalaka na mikakatano mingi to ozwa zemi bambala ebele. [[Esika euti](#)]

Nini bamonaka ete ezali normale?

Bebe nyonso mpe zemi nyonso ezalaka ndenge moko te. Koyeba na moyenne ya ntango oyo ezwaka mpo bebe na yo akoma na mivema 10 ezali ntina mingi. Yebisa monganga na yo kozanga kozela soki ezali na mbongwana oyo esalemi na bebe na yo kasi ezali normale te. Soki likoki ya kokutana na fournisseur na yo ezali te, kende na hopital ya pene.

Ntango nini nasengeli kosolola na monganga na nga?

Benga monganga na yo kozanga kozela soki omoni mbongwana na makasi ya mivema to na ntango oyo ezali kozwa mpo bebe na yo akokisa mivema 10. Ekoki kozala elembo ezali kolakisa makama oyo ekoki kozala.

Kozela te soki omoni ete ezali na mbongwana ya makasi na mivema ya bebe na yo, to azali koningana ata moke te.



Soki ozali na ntembe, solola na fournisseur na yo! Komitungisa te ete ozali “kotungisa” ye. Bazali na mokumba ya kokipe yo na bebe na yo. Soki likoki ya kokutana na fournisseur na yo ezali te, kende na hopital ya pene.

Babebe babetaka makolo moke to bazangaka esika pene ya nsuka ya zemi?

TE! Babebe babetaka TE makolo moke mpe bazangaka te esika pene ya nsuka ya zemi. Pene ya nsuka ya zemi, balolenge ya mivema oyo okoyoka ekoki kobongwana (kobeta mingi, kobaluka moke), kasi bebe na yo asengeli kokoba kolanda momeseno ya mivema kino na mokolo ya kobota mpe kutu kino na ntango ya kobota.

Soki ozali kolandela mivema ya bebe na yo na ngonga moko mikolo nyonso, esengeli kozwa motango ya ngonga ndenge moko mpo na koyoka mivema 10. Benga fournisseur kozanga kozela soki omoni mbongwana na momeseno ya mivema ya bebe na yo. Soki likoki ya kokutana na fournisseur na yo ezali te, kende na hopital ya pene. [[Esika euti](#)]

Nasengeli kosala nini soki nazali koyoka te koningana ya bebe na nga?

Kozela te soki omoni ete ezali na mbongwana ya makasi na mivema ya bebe na yo, to azali koningana ata moke te. Kende na hopital ya pene kozanga kozela! Bazali kosala 24/7 mpo basala yo na bebe na yo ekzame. Soki ozali komitungisa, kozela te kino lobi mpo na kosala ekzame to kozela te kino na bokutani na yo oyo elandi. **Ndimela makanisi na yo. Ndimela bansango. Kozela te.**

Nasengeli komela mwa eloko ya malili to ya sukali mpo bebe na nga aningana?

Te. Bolukiluki eboyi likanisi oyo elobi ete masanga ya sukali mpe biloko ya ndenge wana ezali lolenge ya malamumu ya kosalisa bebe aningana. Okoki kolandela malamumu muvema ya bebe na yo kozanga olya to omela biloko neti ba jus, ba bonbons, mai ya malili mpe bongo na bongo. Benga fournisseur na yo soki bebe azali koningana te na ndenge ya normale. Soki likoki ya kokutana na fournisseur na yo ezali te, kende na hopital ya pene. [[Esika euti](#)]

Nakoki ko *Count the Kicks* soki nazali na placenta ya kati?

Lyo! Soki ozali na zemi oyo ezali na placenta ya kati (soki placenta ezali na kati ya liboso ya utérus na yo mpe bebe na yo), ekoki kozwa ntango mingi koleka (na bamposo) liboso obanda koyoka muvema ya bebe na yo soki tokokanisi yango na zemi oyo ezali te na placenta ya kati. Bolukiluki elakisi ete bantango ya kotanga mivema ya mwana azali na libumu ezali ndenge moko na bantango ya kotanga yango mpo na bisika mosusu ya placenta kobanda na mposo ya 24 nsima ya kozwa zemi. Tozali kolendisira kofanda to kolala na position ya malamumu mpe kozwa ntango ya kotya mpenza likebi na muvema ya bebe wana ozali kosalela application ya OFELE



Count the Kicks. Mpo na kozwa batoli ebele etali kolandela muvema ya placenta oyo ezali na kati, solola na fournisseur na yo.

Lokola esalemaka tango nyonso, ezali ntina na kolandela muvema ya bebe na yo mokolo na mokolo na trimestre ya liboso mpe esengeli oloba soki omoni mbongwana na makasi ya muvema ya bebe na yo to na ntango oyo ezali kozwa mpo bebe na yo asala muvema 10. [[Esika euti](#)]

Nakoki ko *Count the Kicks* soki nazali kozela kobota mapasa to bana ebele?

Lyo! Soki ozali kozela babebe mibale to ebele, tolendisi yo na kobanda kotanga mokolo na mokolo ntango zemi ekomi na bamposo 26. Application ya OFELE *Count the Kicks* ekopesa yo nzela ya kotanga mpo na bebe moko to mibale! Soki ofungoli application, ekotuna yo ozali kotanga mpo na babebe boni. Okopona mibale, na nsima bakisa bankombo/basurnom ya babebe mpe fina bomba. Tanga [blog na biso](#) mpo na koyeba ndenge ya kotanga yango mpo na mapasa.