








सप्ताह #: _____

प्रारंभ तिथि: _____

आपके शिशु को 10 बार हिलने-डुलने में कितना समय लगता है?

दिन	सोमवार	मंगलवार	बुधवार	गुरुवार	शुक्रवार	शनिवार	रविवार
शुरु करने का समय	⌚	⌚	⌚	⌚	⌚	⌚	⌚
Count the kicks							
समाप्त करने का समय	⌚	⌚	⌚	⌚	⌚	⌚	⌚
मिनट							

पैटर्न तलाशें

मिनट	सोमवार	मंगलवार	बुधवार	गुरुवार	शनिवार	शनिवार	रविवार
0							
10							
20							
30							
40							
50							
1 घंटा							
+10							
+20							
+30							
+40							
+50							
2 घंटे							

सप्ताह #: _____

प्रारंभ तिथि: _____

आपके शिशु को 10 बार हिलने-डुलने में कितना समय लगता है?

दिन	सोमवार	मंगलवार	बुधवार	गुरुवार	शुक्रवार	शनिवार	रविवार
शुरु करने का समय	⌚	⌚	⌚	⌚	⌚	⌚	⌚
Count the kicks							
समाप्त करने का समय	⌚	⌚	⌚	⌚	⌚	⌚	⌚
मिनट							

पैटर्न तलाशें

मिनट	सोमवार	मंगलवार	बुधवार	गुरुवार	शनिवार	शनिवार	रविवार
0							
10							
20							
30							
40							
50							
1 घंटा							
+10							
+20							
+30							
+40							
+50							
2 घंटे							