

Banda na bamposo 28!

- 1 Tanga mivema ya bebe mikolo nyonso, mbala moko na mokolo, pene ya ngonga kaka moko mikolo nyonso.
- 2 Tya chrono mpo na koyeba ezali kozwa ntango boni mpo bebe na yo asala mivema 10. Nsima ya mwa mikolo, okoyeba nini ezali normale mpo na bebe na yo.
- 3 Benga monganga na yo kozanga kozela soki ezali na mbongwana na ndenge bebe na yo asalaka na yo.



Bongama mpo na kotanga!

- Kobosana te kozala na montre pene na yo.
- Zala mpe na crayon to biki pene na yo.
- Lala na mopanzi to fanda mpe tya makolo na yo na likolo.
- Bongisa tablo na yo mpo okoma.

Kotanga kobeta makolo ezali pete

Salela tablo moko mposo nyonso

1. Koma mposo ya zemi na yo mpe dati na ebandeli ya mposo na likolo.
2. Soki oyoki bebe na yo aningani mbala moko, koma ngonga.
3. Tanga kobeta makolo, kobaluka, mpe kobeta.
Kotanga te makelele.
4. Tya elembo mbala nyonso omoni ete bebe aningani.
5. Koma ngonga na muvema ya 10.
6. Koma ezwaki miniti boni mpo bebe na yo aningana mbala 10.

7. Tya X na motango ya miniti oyo esengaki mpo bebe na yo aningana mbala 10.
8. Salá molongo kati na X mokomoko mpo esalisa yo omona momeseno moko.
9. Soki molongo ebongwani, benga monganga na yo.
Benga kozanga kozela!

Mposo Nimeru: 28 Dati ya Kobanda: 12/10/19

Ezwaki ntango boni mpo bebe na yo aningana mbala 10?

Mokolo	Mwa Yambo	Mwa Mbale	Mwa Misato	Mwa Minsi	Mwa Mitano	Mwa Mposo	Eyenga
Ngonga ya kobanda	8:15						
Count the kicks							
Ngonga ya kosukisa	8:45						
Minit	30						

Mona momeseno

Minit	Mwa Yambo	Mwa Mbale	Mwa Misato	Mwa Minsi	Mwa Mitano	Mwa Mposo	Eyenga
0							

Ezwaki ntango boni mpo bebe na yo aningana mbala 10?

Mokolo	Mwa Yambo	Mwa Mbale	Mwa Misato	Mwa Minsi	Mwa Mitano	Mwa Mposo	Eyenga
Ngonga ya kobanda	8:15						
Count the kicks							
Ngonga ya kosukisa	8:45						
Minit	30						

Mona momeseno

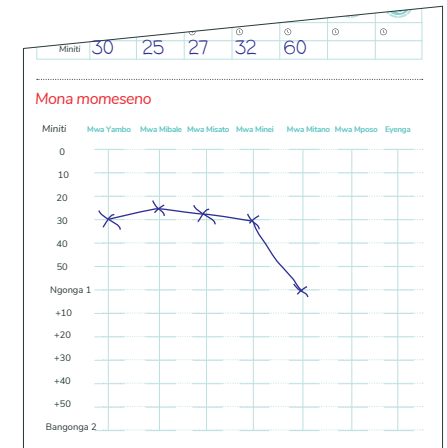
Minit	Mwa Yambo	Mwa Mbale	Mwa Misato	Mwa Minsi	Mwa Mitano	Mwa Mposo	Eyenga
0							

Ezwaki ntango boni mpo bebe na yo aningana mbala 10?

Mokolo	Mwa Yambo	Mwa Mbale	Mwa Misato	Mwa Minsi	Mwa Mitano	Mwa Mposo	Eyenga
Ngonga ya kobanda	8:15	8:18	8:13	8:16			
Count the kicks							
Ngonga ya kosukisa	8:45	8:43	8:40	8:48			
Minit	30	25	27	32			

Mona momeseno








Minit	Mwa Yambo	Mwa Mbale	Mwa Misato	Mwa Minsi	Mwa Mitano	Mwa Mposo	Eyenga
0							



Mposo Nimeru: _____

Dati ya
Kobanda: _____

Ezwaki ntango boni mpo bebe na yo aningana mbala 10?

Mokolo	Mwa Yambo	Mwa Mibale	Mwa Misato	Mwa Minei	Mwa Mitano	Mwa Mposo	Eyenga
Ngonga ya kobanda	⓪	⓪	⓪	⓪	⓪	⓪	⓪
Count the kicks							
Ngonga ya kosukisa	⓪	⓪	⓪	⓪	⓪	⓪	⓪
Miniti							

Mona momeseno








Miniti Mwa Yambo Mwa Mibale Mwa Misato Mwa Minei Mwa Mitano Mwa Mposo Eyenga

0							
10							
20							
30							
40							
50							
Ngonga 1							
+10							
+20							
+30							
+40							
+50							
Bangonga 2							

Mposo Nimeru: _____

Dati ya
Kobanda: _____

Ezwaki ntango boni mpo bebe na yo aningana mbala 10?

Mokolo	Mwa Yambo	Mwa Mibale	Mwa Misato	Mwa Minei	Mwa Mitano	Mwa Mposo	Eyenga
Ngonga ya kobanda	⓪	⓪	⓪	⓪	⓪	⓪	⓪
Count the kicks							
Ngonga ya kosukisa	⓪	⓪	⓪	⓪	⓪	⓪	⓪
Miniti							

Mona momeseno

Miniti Mwa Yambo Mwa Mibale Mwa Misato Mwa Minei Mwa Mitano Mwa Mposo Eyenga

0							
10							
20							
30							
40							
50							
Ngonga 1							
+10							
+20							
+30							
+40							
+50							
Bangonga 2							